

Учебный план

Пояснительная записка к учебному плану, расписанию образовательной деятельности (занятия) на 2023-2024 учебный год.

Целевой направленностью учебного плана является распределение образовательной деятельности (занятия) и объемов учебного времени, отводимого на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей в соответствии с основной общеобразовательной программой, дополнительными общеобразовательными программами.

Представленный учебный план, расписание образовательной деятельности (занятия) призваны обеспечить единство и преемственность основных видов детской деятельности (игровой, двигательной, изобразительной, музыкальной и др.), через организацию образовательной деятельности по всем направлениям развития детей и следующим образовательным областям: «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Организация образовательной деятельности в дошкольном учреждении включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного отношений.

Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от общего объема, части формируемой участниками образовательных отношений, не и более 40%.

При реализации содержания обязательной части программы проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены разработанные самостоятельно модифицированные программы (методики, формы организации образовательной работы), направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности.

При составлении учебного плана, расписания образовательной деятельности (занятия) учитывались требования СанПиН 2.4.1.3049 – 13 к организации режима дня в ДОУ с учетом возрастных особенностей:

- Учитывались требования к максимальной продолжительности непрерывного бодрствования детей 5,5 – 6 часов, время продолжительности дневного сна;

При составлении расписания образовательной деятельности, так же были учтены требования к продолжительности прогулок детей в течение дня. Составлен график проведения прогулок в соответствии с реализуемым расписанием образовательной деятельности. Прогулка в группах организуется в соответствии с графиком продолжительности проведения прогулок с учетом температуры воздуха и ветра.

Учебный план составлен на 5-ти дневную учебную неделю. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 – 13 определена допустимая образовательная нагрузка **в неделю** при организации образовательной деятельности (занятия) включая в реализацию дополнительных образовательных программ (кружки, секции) не превышает установленных форм:

- в группах 1,5-3 лет -10 занятий по 10 минут;
- в группах 3-4 лет - 11 занятий по 15 минут;
- в группах 4-5 лет - 12 занятий по 20 минут;
- в группах 5-6 лет - 15 занятий по 25 минут;
- в группах 6-7 лет - 17 занятий по 30 минут.

Занятия **по дополнительному образованию** (студии, кружки, секции и т.п.).

Их проводят:

- для детей от 3-4 лет - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-7лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

При составлении расписания учитывались требования к максимально допустимому количеству образовательной деятельности(занятия) в первой половине дня в разных

возрастных группах:

- согласно п. 11.11 СанПиН 2.4.1.3049 – 13 образовательная деятельность (занятия) в группах для детей:

- 1,5-3 лет проводятся следующим образом: одно занятие в первую половину дня, одно во вторую половину дня;

- в группах 4-5 лет – максимальное количество непрерывной образовательной деятельности в первой половине не превышает двух (30 минут и 40 минут соответственно);

- в группах от 5-6 лет и 6-7 лет – максимальное количество непрерывной образовательной деятельности (занятий) в первой половине занятий не превышает трех (45 минут и 1,5 часа соответственно).

В соответствии с требованиями СанПиН, образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (познавательное развитие, развитие математических представлений, развитие речи, подготовка к обучению грамоте), проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности – вторник, среда, четверг. Для профилактики утомления детей эта образовательная деятельность (занятия) чередуется с физкультурными и музыкальными занятиями.

Продолжительность образовательной деятельности (занятия) в группах соответствует нормам:

- в группах от 2-3 лет – не более 10 минут;
- в группах от 3- 4 лет – не более 15 минут;
- в группах от 4-5 лет – не более 20 минут;
- в группах от 5-6 лет не более 25 минут;
- в группах от 6-7 лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность (занятия) в группах проводится по подгруппам, между подгруппами организуется перерыв на 10 минут.

Во время каникул образовательная деятельность (занятия) проводится только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальная, двигательная, продуктивная деятельность). В дни летних каникул проводятся физкультурно-оздоровительные, музыкально – спортивные мероприятия (подвижные игры, спортивные праздники, досуги). В летний период увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план образовательной деятельности (занятия) на 2023-2024 учебный год
(с учетом дополнительных образовательных услуг)**

Образовательная область	Раздел программы	Образовательная деятельность (занятия)	Группы общеразвивающей направленности				
			1,5 - 3	3-4	4-5	5-6	6-7
			Недельная образовательная нагрузка: образовательная деятельность (количество занятий в неделю)/ дополнительные образовательные услуги (количество занятий в неделю).				
			10	10/1	10/2	12/3	14/3
			Непосредственно образовательная деятельность (количество занятий в год/часов в год) / дополнительные образовательные (количество занятий в год/часов в год)				
Физическое развитие	Физическая культура	Физическая культура	3 108/18	3 108/27	3 108/36	3 108/45	3 108/54
	Здоровье						
Речевое развитие		Развитие речи	1 36/6	1 36/9	1 36/12	1 36/15	1 36/18
		Начала грамоты	-	-	-	-	1 36/18
		Чтение художественной литературы	-	-	-	-	1 36/18

Познавательное развитие	Сенсорное развитие	Действия с предметами	1 36/6	-	-	-	-
	РЭМП	РЭМП	-	1 36/9	0,5 18/6	1 36/15	1 36/18
		Ознакомление с окружающим	1 36/6	1 36/9	1 36/12	1 36/15	1 36/18
		Познавательно-исследовательская деятельность	-	-		1 36/15	-
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность Труд Социализация	Безопасность Труд Социализация	В совместной деятельности				
Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество	Рисование	1 36/6	1 36/9	0,5 18/6	1 36/15 (рисование)	2 72/30 (рисование)
		Лепка	0,5 18/3		1		
		конструирование/ аппликация	0,5 18/3 (конструирование)	1 36/9	1 36/9	1 36/15 (лепка/ аппликация)	1 36/18 (лепка/ аппликация)
	Музыка	Музыка	2 72/12	2 72/18	2 72/24	2 72/30	2 72/36
	Конструирование	Конструирование	-	-	-	1 36/15	1 36/18
Вариативная			-	1 36/9	2 72/24	3 108/45	3 108/54

Образовательная деятельность (занятия) количество занятий в год/часов в год	360/60	396/90	432/144	540/225	612/288
Объем обязательной части: (в процентах %)	75	68	64	60	60
Объем вариативной части: (в процентах%)	25	32	36	40	40
Примечание: формула учета выполнения годового календарного графика (36 нед.) = кол-во занятий в год: кол-во занятий в неделю.					
Зимние каникулы: с 01.01.2024 до 08.01.2024					